

市内の生活支援サービスの取り組み状況

生活支援サービス「応援隊」の支援件数				
	令和3年度			令和4年6月～7月
	道悦島	金谷	岸町	さくら
生活支援	632回	317回	66回	16回
ゴミ出し	345回	358回	27回	6回
外出支援	85回	80回	—	—
病院の順番取り	48回	—	—	—

生活支援サービスとは…

日常生活のサポートを必要とする人に、住民が主体となってお手伝いを実施する、会員制の「住民参加型」のサポートサービスです。



道悦島応援隊
～ゴミ出しの様子～



金谷応援隊
～外出支援の様子～

【道悦島応援隊】

- ①設立：平成29年1月
- ②実施主体：道悦島地区社会福祉協議会
- ③サポーター：33名（平均年齢 75.8才）
- ④対象地区：六合地区全域

ケアマネジャーや包括支援センターからの紹介による新規利用者増加中！

【岸町応援隊】

- ①設立：令和元年7月
- ②実施主体：岸町社会福祉協議会
- ③サポーター：24名（平均年齢 75才）
- ④対象地区：岸町、阿知ヶ谷、東光寺

発足から3年！
情報共有を大切に活動中♪



岸町応援隊
～草取りの様子～



さくら応援隊
～樹木剪定の様子～

【金谷応援隊】

- ①設立：平成29年6月
- ②実施主体：金谷地区社会福祉協議会
- ③サポーター：30名（平均年齢 70.3才）
- ④対象地区：金谷地区全域

令和3年度はゴミ出しの対応件数が令和2年度の2倍以上！

【さくら応援隊】

- ①設立：令和4年6月
- ②実施主体：第一地区社会福祉協議会
- ③サポーター：65名（平均年齢 56.3才）
- ④対象地区：河原町、稲荷町、向谷町、向谷元町、三ツ合町

20～50代のサポーター登録あり！
若い世代の活躍に期待☆彡

【サポーターの声】

「誰にでもできるちょっとした活動」
これなら自分でも出来るかもと活動を始めました。「ありがとう」って言われると嬉しいです♡



**あなたのチカラを
地域に活かそう！！**

住民相互が助け合い、誰もが安心して暮らせるまちづくりに参加しませんか？
地域福祉に関心があり、「応援隊」として活動する気持ちを持っている方なら、
どなたでも登録できます♪♪♪

島田市内でキラキラと輝きながら活動している“人”、「地域の
ために」と活動しているステキな“企業やお店”を紹介します！

地域活動者情報
キラッと

NO.18 横田一女さん



民生委員のお仕事をされながら、日常生活自立支援の生活支援員として、地域で暮らす判断能力に不安がある方などが自立して生活していけるよう、福祉サービスの利用やそれに伴う金銭管理のお手伝いをしています。

横田さん自身、物腰が柔らかい方で、事業を利用している方のお宅に訪問し生活している中での困りごとやその方の最近の出来事などを親身になって聞いている姿を拝見しました。

実際に横田さんとお話している利用者からは、笑顔が見られました。利用者の方に寄り添いながら、地域のために活動されています。



日常生活自立支援事業とは、認知症や知的・精神障がい等により、日常生活を営む上で必要な福祉サービスを自分の判断では適切に利用することが難しい方を対象に「福祉サービスの利用援助」を基本サービスとして、それに伴う「日常的な金銭管理」や「書類等の預かり」を行っている事業です。

現在島田市では15名の市民の方が、生活支援員（実際に利用者のお手伝いをする人）として活動されています！



9月は防災月間！！

防災の日

9月は災害が多いことから、「災害に備えつつ知識を深めるため」に防災月間と制定されています。台風や大雨といった自然災害は毎年あり、島田市でも万が一の事態が起こる可能性も少なくありません。だからこそ、災害に対する備えをしたり、非常用アイテムを使いこなせるようにしておくことも大切ですね★

簡単！防災食レシピの紹介

サバ缶de卵丼

【材料1人分】

- ・サバ缶（醤油味）1/2缶（汁含む）・玉葱1/8個
- ・水100cc ・卵1個・めんつゆ小さじ2 ・ご飯1杯分

【作り方】

- ①玉葱は薄切りにしていく
- ②鍋に火をかけ、水、玉葱、サバ缶、めんつゆを加え、玉葱がやわらかくなるまで煮る。
- ③溶き卵を2の鍋に全体に行き渡らせるように回し入れる。
- ④卵が半熟状になったら火を止める。
- ⑤丼にご飯を盛り、上から4を汁ごとのせる。



器にラップを巻いて洗いを減らすのも

ひとくふう出来ますね 

宮下カフェ（高齢者サロン/道悦）では防災に関する講座を行い、三角巾を使用した応急手当の方法やスタッフによる防災食の紹介がありました。



100円均一で材料を揃えるなど、誰でもできる内容を研究しているそうです！

怪我をしたときに応急手当の活用方法を知っていると安心ですね♪

