

ボランティア活動をはじめよう！

【令和5年度版】



作成者	島田市社会福祉協議会 地域つながり推進班
作成日	2023年6月8日
最終更新日	2023年6月8日

目次

1 ボランティアを始める前に	3
(1) ボランティアってなんだろう?	3
(2) ボランティア活動の原則.....	3
(3) この冊子の使い方.....	4
(4) ボランティア活動までの流れ.....	4
(5) ボランティア活動の注意事項.....	5
2 ボランティア受入施設一覧.....	7
(1) 高齢者関係施設.....	7
(2) 障害者関係施設.....	11
(3) 児童関係施設.....	16
(4) ボランティア団体.....	19
3 気軽に始められる収集ボランティア	22
4 特技や趣味を生かす特技ボランティア	23
5 ボランティア保険について.....	23

1 ボランティアを始める前に

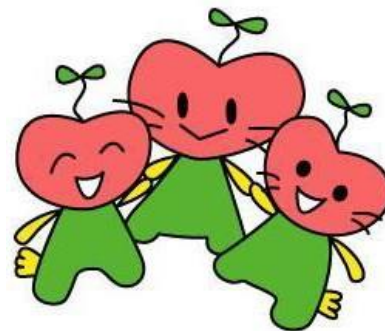
この冊子を手にとってくれたみなさん、

「ボランティア活動ってなんだろう？」

「どうやって活動すればいいの？」

「ちょっと不安だな・・・」

いろいろな想いを抱いているのではないのでしょうか？



これからボランティア活動を通して**ステキな出会い**がたくさん待っています！
その出会いがまたステキな出会いを呼び、ボランティア活動だからこそ経験できる

貴重な体験が数多く生まれると思います。

まずはこの冊子を読んでボランティア活動を始める準備を行い、実際のボランティア活動をより充実した活動にしていきましょう。

(1) ボランティアってなんだろう？

ボランティアとは・・・

「自発的に、自由に行動する人」という意味で、一人ひとりの人間の尊厳や自由な意志を大事にする理念が込められています。

(2) ボランティア活動の原則

① 自発性

個人の自由意志に基づいて行われる活動です。他から強制されたり、義務として押し付けられたりするものではありません。

② 社会性

誰もが安心して生活していくことができる社会を目指していく活動です。

③ 無償性(無報酬性・非営利性)

精神的報酬を得る活動であっても、金銭の報酬を期待して行うものではありません。ただし、活動に伴ってかかる費用(交通費や材料費など)は「実費弁償」として無償の範囲内であると考えられています。

④ 創造性・開拓性(先駆性)

地域社会のさまざまなニーズに積極的にかかわり、より豊かな福祉社会をめざす創造性・開拓性・先駆性が期待されています。

(3) 自分のやってみたいボランティア活動の探し方

この冊子でボランティアとはどんな活動なのか、活動までの流れや注意事項をよく読み、ボランティア活動の基本的なことを理解しましょう。

まずは、ボランティア活動をする時に優先することは何でしょうか。何を基準に活動を探したいかを考え、分野別の施設一覧やボランティア団体一覧等を参考に気になる活動先をみつけましょう。

①興味のある分野から選ぶ

「お年寄りと関わりたい」「子どもが好き」「障がいのある人と交流したい」など

②活動の内容で選ぶ

「定期的に活動をしたい」「一日だけの単発の活動ならできる」「自分の特技を活かしたい」など

③活動日や時間帯で選ぶ

「普段は仕事をしているけど、休みの日にできる活動がしたい」「午後の時間なら活動できる」など

④活動場所で選ぶ

「自転車で行ける範囲で活動したい」「学校や自宅から近い場所が良い」など

「なかなか活動が決まらない・・・」「もっと詳しく活動について知りたい！」

是非、お気軽に**島田市社会福祉協議会**(☎0547-35-6244)へご相談ください。お話を伺い、あなたに合ったボランティアと一緒に考えます。

(4) ボランティア活動までの流れ

①活動を選ぶ

興味のある活動や、自分の希望に合った活動先を選びます。選ぶときには、社協にご相談いただき、この冊子を参考にしてください。

②活動先との調整

社協のボランティア担当が活動希望先へ連絡し、ボランティアの受入の可否について確認をします。そのため、やりたい活動内容、日程、時間等を具体的に社協のボランティア担当者へお伝えください。

ボランティアのとびら

③活動先に連絡をする

活動先の調整ができれば、直接活動先へ連絡をして、挨拶と日程等の確認を再度行ってください。

確認するポイント

- ・自分が希望している活動ができるか
- ・具体的な参加条件などがあるか
- ・自分が活動する目的を伝える

④活動先でオリエンテーションを行う

ボランティア活動の受入側(活動先)と活動者(自分)の想いが一致していることがとても大事です。オリエンテーションの中で、活動先について知り、自分の考えていた活動と違う場合は、断ることも必要です。活動先で関わる高齢者や障がい者、子どものことを正しく理解して(知って)から活動しましょう。

⑤活動に参加をする

(5) ボランティア活動の注意事項

①活動先へ事前に確認しておくこと

- 活動日、時間、場所
- 具体的な活動内容、活動上のルール
- ボランティア担当者の名前
- 事故等トラブルがあった場合の連絡先
- 持ち物
- 費用の負担(昼食代、外出時の交通費など) ※基本的に自己負担です。
- 休む時の連絡方法、連絡先
- 休憩の取り方、取る場所
- ボランティアの控室や荷物置き場、トイレ
- その他活動先からの注意事項

※些細なことでも、わからないことは早めに確認して取り組めるようにしましょう。



②活動する際に気を付けること

無理のない活動計画を立てましょう

無理をして、途中で中断することはかえって相手に迷惑をかけてしまいます。また、無理のない活動を行うことが「継続」して活動を行うポイントです。また、感染症対策として自分の体調管理をしっかりしておきましょう。

約束を守りましょう

活動をするときには様々な約束事があります。時間や持ち物、服装などしっかり守ることがスムーズな活動につながります。

あいさつはしっかりと笑顔でしましょう

活動はあいさつをすることから始まります。元気よくあいさつをして、気持ちの良いスタートを切りましょう。

相手の想いを理解・尊重し、寄り添いましょう

ボランティア活動は相手のいる活動です。相手が何を求めているのか、心配りを忘れずに行動しましょう。あなたの持ち味を活かして、相手に喜ばれるような活動を目指しましょう。

相手のプライバシーを守りましょう

活動先では、相手のプライバシーを知ることがあります。個人のプライバシーにかかわることは、活動後も口外せず、秘密を守りましょう。

わからないことは確認しましょう

活動中にわからないことがあっても恥ずかしい事ではありません。わからずに勝手に判断して行動することは危険につながる場合があります。わからないことは、活動先の人に確認をしましょう。

謙虚な気持ちで活動しましょう

「～をしてあげる」という気持ちではなく、あくまでも協力者として対応することにより、お互いの信頼関係が生まれます。相手から教わることもあります。「お互い様」の気持ちを忘れずに活動しましょう。

活動を通して自分を成長させましょう

実際の活動では、活動先のことや内容について、事前に学習しておくことによりよい活動につながります。また、活動後は振り返りをして、さらに学習を行うと自分の活動の知識の幅を広げ、成長することができます。

安全対策を十分にしましょう

ちょっとした気のゆるみや不注意から怪我や事故を起こすことがあります。危険な箇所はないか、活動に無理はないか十分に注意しましょう。ボランティア活動中の万一の事故の備えとして、ボランティア保険へ加入しましょう。

2 ボランティア受入施設一覧

(1) 高齢者関係施設

高齢者と接するボランティアはこんなことが期待されています

出来る限り多くのお年寄りと接し、気持ちを理解し、精神的な支えになってください。

種別	施設・団体名	活動内容	受け入れ時期	活動時間	持ち物	その他(注意事項等)
特別養護老人ホーム (大草)	特別養護老人ホーム 永福荘	シーツ交換、ウエス作り、車いす清掃等	要相談	要相談		(ウエス・雑巾づくり)
特別養護老人ホーム (金谷牛尾)	特別養護老人ホーム 本田山荘	ご利用者の衣類整理・洗濯物の仕分け、居室の環境整備など	随時 (受入れ再開後)	10:30～14:30 位の間	上履き エプロンなど	事前に活動内容等を打合せ願います。
特定施設入居者生活介護施設(東町)	シンシア島田	要相談	随時	要相談		
グループホーム (家山)	グループホーム 汽笛	介護全般	随時 1日2人位	7:00～19:00 要相談	ズボン、エプロン、 ポロシャツ、上履き	コロナ対策の協力をお願いします。
グループホーム (東光寺)	グループホーム 郷の家	施設周辺の草取り、清掃	随時	9:00～12:00の間で 要相談	草取りに必要な道具、着替え、飲料水、帽子、軍手	入居者が外に出ている時には、笑顔で接してください。

グループホーム (東町)	あったか広場・一会	楽器による演奏、花の 植え替え、入所者・利 用者との話し相手、レ クリエーション	12/28～1/4 頃以外	13:00～15:00	各ボランティア に必要なもの	感染対策をお願いします。
住宅型有料老人ホ ーム (向谷)	アースビレッジ 島田	ホームヘルプサービス 同行、レクリエーション 参加	9月～12月頃	9:00～17:00の間	筆記用具、室 内履き、タオ ル、弁当(近 隣にコンビニ有 り)	来所方法は要相談です。 ユニフォーム貸し出し有り ます。ジャージ等の動きや すいズボンの着用をお願い します。
養護老人ホーム (尾川)	養護老人ホーム ぎんもくせい	洗濯たたみ、行事やレ クリエーションの補助、 クラブ活動補助、施設 内外の環境整備補助 など	随時	要相談	活動しやすい 服装	内容についてはご希望を伺 いながら調整します。 (草とり)
デイサービス (落合)	アサヒサンクリー ンデイサービスセ ンター島田	芸を披露する慰問な ど。畑や庭の草取り、 麻雀などの相手、レク リエーション補助	随時(ただし感染 流行状況による)	内容により異なる	活動しやすい 服装	体温測定、手洗いうがい、 手指消毒、マスク着用
デイサービス (中河)	グラシア島田	歌や踊り、傾聴等来て いただければ何でもあ りがたいです。	随時	14:00～15:00	特になし	感染症対策として、検温・ 体調管理をお願いします。

デイサービス (中河町)	シンシア島田 ショートステイ・デ イサービス	ご利用者様との交流 など	随時	要相談	マスク	ご希望をお伺いして調整さ せていただきます。
デイサービス (伊太)	縁がわ	話し相手、余興	随時	10:00～11:00		草取り、窓掃除
デイサービス (代官町)	たんぼぼデイサービス 金谷	楽器演奏などの見せ 物等	随時	14:00～15:15位	マスク、上履き	
デイサービス (天王町)	デイサービス 結	ご利用者様のお話相 手、レクリエーションへ の参加、お茶の配膳 等	随時	最短30分～ ご都合に合わせて。	水筒	身体介助は不要です。 ご利用者様と過ごしなが らお話を聞いたり、共にレ クリエーションをしてくだ さる方。 (草取り・草刈り)
デイサービス (猪土居)	デイサービス ちやちや	楽器演奏、文化活動(絵 てがみ、手芸など) 読み聞かせ	随時	14:00～15:00	上靴	

デイサービス (元島田)	合歓の家	似顔絵、紙芝居、ギターやハーモニカなどの楽器演奏、折り紙など	月～土曜日	13:30～15:00	ボランティア提供に必要なものの	(草取り)
デイサービス (身成)	島田市社会福祉協議会 川根デイサービス	レクリエーションでハーモニカや絵てがみ、習字など。傾聴。	随時	8:30～16:00の間で要相談	上靴	
デイサービス (神座)	島田市社会福祉協議会 北部デイサービス	レクリエーションでハーモニカや絵てがみ、習字など。傾聴。	随時	8:30～16:00の間で要相談	上靴	
小規模多機能型 居宅介護 (金谷東)	縁がわ あずま	話し相手、余興など	随時	10:00～11:00	特になし	(草取り・窓掃除)



(2) 障がい者関係施設

障がい者と接するボランティアはこんなことが期待されています。

障がいのある人たちの生き方、考え方に触れ、地域社会の中で私たちと一緒に暮らしていることを理解しましょう。

種別	施設・団体名	活動内容	受け入れ時期	活動時間	持ち物	その他(注意事項等)
児童発達支援 (落合)	島田市こども発達支援 センターふわり	園児と一緒に遊ぶ、園 児の身の回りのことへ の補助、清掃(障害の ある子どもが通う施設 です)	夏休み期間 (7~8月頃のふわり 開所日) 他応相談	9:00~16:00	昼食、水筒、上 靴、防止、着替 え(水遊び用)	保育教育に興味や関心がある方対象。 守秘義務があります。 ボランティア保険要加入。 事前に打ち合わせをお願いします。 (タオルの縫製)
放課後等デイサー ビス (阪本)	NPO 法人ららの家	児童と一緒に遊ぶこと がメインです。室内遊び、 外遊び、おやつcooking など、楽しんで活動しまし よう！主に小1~中学3年 生がメインの施設です。	随時 (GW、お盆休み、年末 年始はお休み)	13:00~17:00 *長期休暇時は 9:00~16:00	お弁当、水筒、 タオル、ハンカチ、 ティッシュ	動きやすい服装、スニーカー でお越しください。

放課後等デイサービス（柳町）	放課後等デイサービス おれんじ柳町	障がい児への支援、サポート（おでかけや作業）	夏休み	9:30～16:00	活動内容により異なる	同年代の方との交流が喜ばれます。
放課後等デイサービス（本通）	放課後等デイサービスひまわり 島田駅前校	利用児（小1～高3）の遊び相手。危険がないよう見守る	随時	14:00～17:00 土・夏休み 10:00～16:00	上履き、タオル	
放課後等デイサービス・重心対応（吉田町）	放課後等デイサービスひまわり 吉田南校	放課後の利用児見守り、話し相手、送迎の車内での見守り 読み聞かせ、楽器演奏、特技の披露	随時	平日 13:00～18:30 長期休暇 8:30～17:00	汚れても大丈夫な服装、着替え、メモ帳等	子どもが好きな方大歓迎！
障害者通所施設（東町）	島田の空と大地と	レクリエーション 室内作業 ウォーキング等	7月1日～8月31日	9:30～15:30	弁当、水分、タオル、帽子、筆記用具 動きやすい服装	他からのボランティア受入れも対応している為、1日2名まででお願いします。 日程は調整させて頂く場合があります。

就労継続支援A型 事業所 (阿知ヶ谷)	ワークセンター カサブランカ	資源ごみの分類作業及 び梱包 ご利用者と一緒にペット ボトル、ガラス瓶、牛乳 パック等の仕分け、分別 作業	随時	9:30～15:00	作業しやすく、汚れ てもよい服装、くつ 帽子、タオル、水筒 ※昼食は事業所で 用意します	・福祉、リサイクルに興味がある かが、ぜひご参加ください ・資源ごみの出し方の見直し、意 識の再確認になります (草取り)
就労継続支援 (B型)事業所 (島田市菊川)	社会福祉法人牧ノ 原やまばと学園 ケアセンター かたくりの花	散歩、レクリエーション、 コーラス、手遊び	随時	午前日課 10:20～11:10 午後日課 13:30～14:20	活動しやすい服装、 帽子、汗拭きタオ ル、軍手など	(草取り)
就労継続支援 (B型)事業所 (大井町)	社会福祉法人牧ノ 原やまばと学園 ワークセンター コスモス	特性に配慮しながらの 生産活動(内職仕事)の 支援	7/24(月)～8/25(金) の間	9:00～15:30	水筒 タオル 上靴 (かかとがある物)、 動きやすい服装	できれば障がいに興味のあ る方 施設内マスク着用 (清掃)
就労継続支援 (B型)事業所 (井口)	社会福祉法人牧ノ原 やまばと学園 ワーク センター あさがお	利用者作業補助、施設 美化	随時 お盆休みあり	9:30～11:30 13:00～15:00		事前に来所日をお知らせくださ い。

就労継続支援 (B型)事業所 (横井)	社会福祉法人牧ノ 原やまばと学園 ワークセンター なのはな	作業の手伝い、レクリエー ション、環境美化 絵手紙での交流	随時 (他校の実習と重ならな ければ2~3名)	9:30~14:30	動きやすい服装 上靴、水筒	事前にお問い合わせください 感染症対策にご協力ください。 (草取り)
就労継続支援 (B型)事業所 (家山)	社会福祉法人牧ノ 原やまばと学園 ワークセンターふれあい	作業補助	随時	10:00~12:00	動きやすい服装、 水分	活動希望日は事前にご連絡く ださい。 (草取り)
就労継続支援 (B型)事業所 (代官町)	社会福祉法人牧ノ 原やまばと学園 ワークセンター 希望の家	作業補助 レクリエーション	随時 (作業量による)	10:00~12:00	動きやすい服装、 水分	詳細につきましては、事前にご 連絡ください。 (草取り)
就労継続支援 (B型)事業所 (代官町)	ワークセンター きらり	ペーパーミント畑の手入れ 利用者との関わり	月~金 いつでも	10:00~15:00 の間で要相談	上履き・タオル	
グループホーム (落合)	社会福祉法人牧ノ 原やまばと学園 みぎわ	施設外の環境整備	随時	10:00~15:00頃	特になし	

生活介護 (落合)	社会福祉法人牧ノ原やまばと学園 ケアセンター野ばら	利用者様との交流や話し相手、配膳、下膳、清掃、利用者様の援助(介助)、車いす介助(援助)、食事の見守り等	5/15(月)～3/31 (日) (土日不可。感染症流行期不可) 1日2～3名	9:00～15:00	上靴(かかとのあるもの)、昼食持参(注文も可)、動きやすい服装(ジャージ可)、筆記用具、メモ帳	感染状況による。 利用者様の中には若い女性が苦手な方もいらっしゃるの で、この方との関りは、控えて頂く場合があることをご承 知おきください。 ボランティアとの交流はご利用 者様のよい刺激となります。 (草取り、窓ふき)
グループホーム 生活介護 (初倉)	イマジングループ ホーム(6ホーム)	話し相手、手芸、散歩 など	随時 (短時間でも良い)	10:00～15:00	動きやすい服装	希望曜日によって、グループ内 の事業所を調整いたします。



(3) 児童関係施設

子どもと接するボランティアはこんなことが期待されています

子どもたちの成長にかかわっていることを理解し、子どもたちに教えることを通して、自分自身も学習意欲を高めましょう。

種別	施設・団体名	活動内容	受け入れ時期	活動時間	持ち物	その他(注意事項等)
民間 (中央町)	認定こども園 くりのみ保育園	保育士の手伝い、清 掃、戸外整地等 雑巾作り	随時	9:00～16:00	弁当・水筒、タオ ル、筆記用具マ スク、着替え等	写真撮影はご遠慮ください 個人情報保護をお願いします。 (草取り)
民間 (大津通り)	こぼと保育園	畑の草取り、収穫、うねり 等の手伝い 絵本の読み聞かせや 人形劇などのお楽し み活動	収穫物に合わせて要 相談	10:00～11:00	軍手、草取り用 道具、水筒	畑の管理と一緒に協力 してくださる方 (雑巾づくり)
民間 (若松町)	地域型保育所 しまだなごみ保育園	草取り、園舎外そうじ、 窓拭き	随時	9:00～11:30	水筒、帽子、タオ ル	なるべく作業の器具は園で 用意します。園舎外まわりの 仕事になります。 夏季は8:30～11:00でも可

民間 (伊太)	認定こども園 島田学園付属幼稚園	園児が使用するままごとの食べ物(くだもの・野菜)などをフェルトで製作	随時	自宅で可		
民間 (阪本)	月坂保育園	0～5 歳児の保育のお手伝い、一緒に遊ぶ、園内外の清掃 プールあそびの手伝い	8/8(火) 8/9(水)	9:00～16:00	上靴、帽子、水筒、筆記用具、タオル、着替え、水着、ビーチサンダル、給食費 1食 300 円 × 日数	服装は動きやすい恰好でお願いします。給食は子どもと同じメニューとなりますので、アレルギーのある方はお弁当持参となります。
民間 (中河町)	島田聖母保育園	・園児との触れ合い ・保育室の清掃 ・保育士の手伝い	7 月	8:30～16:30	お弁当、エプロン、配膳用(エプロン、三角巾、マスク)、上靴、水筒、着替え、筆記用具、ハンドタオル等	

公立 (向谷)	島田市立 第一保育園	園児と遊ぶ、絵本の読み聞かせ、窓拭き、網戸掃除、園庭の石拾い、草取り、整地、雑巾づくりなど	随時	9:30～11:00	上靴、帽子、水分補給用水筒	汚れてもいい服装でおいでください マスク着用
公立 (南)	島田市立 第三保育園	サツマイモの収穫、わらべ唄他伝承遊び	10月下旬、2月頃	9:30～10:30	軍手	感染症等の状況で中止させていただきます。
民間 (東町)	放課後児童クラブ ひみつ基地	・児童の遊びの補助や見守り ・宿題やおやつの見守り ・公園などへの引率補助	7月～8月または3月～4月(小学校長期休業中)	14:00～18:00	水筒、上履き (踵のあるもの)、 (必要に応じて) 着替え、帽子	・事前オリエンテーションにて、ボランティアの方と細部を調整。



(4) ボランティア団体など

島田市で地域のために活動するさまざまなボランティア団体などの活動に参加してみましょう。

種別	施設・団体名	活動内容	受け入れ時期	活動時間	持ち物	その他(注意事項等)
障がいにかかわる団体	スマイルの会	障がい児(者)の活動に同行、見守りや一緒に活動する	7月、2月頃	10:00～12:00	動きやすい服装	高校生ボランティアの方とは年齢が近く、楽しく活動されています。
障がいにかかわる団体	金谷ブレイル	点訳、印刷、校正 (点字に興味のある方にていねいに教えます)	随時	水曜日 19:00～21:00 金曜日 13:00～16:00		
障がいにかかわる団体	島田市障がい者福祉連絡会	年1回のバリアフリーてけてけ隊イベントサポート	10/22(日)	9:00～14:00の間で都合のよい時間	水筒	障害のあるなしにかかわらずみんなで楽しむイベントです。一緒に楽しみましょう。
障がいにかかわる団体	島田点訳奉仕会	封筒のラベル張り、封筒の宛名点字作業(未経験者可)	毎週月曜日	10:00～15:00	終日参加の方は弁当	活動場所は島田市保健総合施設はなみずきボランティア活動室
障がいにかかわる団体	要約筆記サークル「うさぎ」	車の運転ができる方、パソコン・ICT(SNS)関係に詳しい方、できることで力を貸してください。	随時	13:30～15:30	筆記用具など(協力して下さる内容により異なる)	メンバーに難聴者がいますので、ご配慮をお願いします。

子育てにかかわる団体	まいせるふ	講座を受ける母親のための託児のお手伝い	5/18, 5/25, 6/8, 6/22, 7/6 9月もあります	9:00～12:30	タオル、エプロン等	子どもを抱っこしたりするので、膝、腰の上部な方相当、体力を使う。子どもの命を預かるので、事前に打ち合わせあります。
子育てにかかわる団体	おおるきしゃぼつぽ 他(大柳・旭町・さんらいむ・番生寺でも可能)	子育て支援	随時	9:00～12:00	エプロン、飲み物	ボランティア一人一人の役割を決めてあると動きやすいので、来ていただけたら役割(受付、子どもと遊ぶなど)を決めておきます。
子育てにかかわる団体	島ママ Dream	ベルマークの集計ボランティア	毎月第4水曜日	9:30～11:30	はさみ	
地域のために活動する団体	ボランティアふれ愛	雛人形供養 盆棚供養	偶数年 令和5年8月16日	7:00～11:00 5:00～11:00	特に無し	
子育てにかかわる団体	あい愛サロンの会	体験型子ども食堂あい愛カフェへの活動(体験コーナーのお手伝い、準備、片付け)	月1回(日)	内容にもよるが 10:30～15:00		子どもたちが「いいこと、たのしいことを見つけ」地域の居場所。たくさんさんの地域ボランティアが活躍しています。

子育てにかかわる 団体	はつくら子ども食堂 はつくらンド	子どもの居場所づくり、お母さんの息抜きの場所、地域交流の場所づくり ひとり親家庭のための食品配布会の袋詰め作業、夏祭りの手伝い等	随時	(子ども食堂) 毎月1回最終土曜日 8:30~15:00 (駄菓子屋) 毎週木曜日 14:00~17:00	三角巾、エプロン	「地域の子どもたちは、地域で育てよう」と、食材提供やボランティアの協力を得て実施中。毎回多くの小学生や中学生、高校生ボランティアも活躍しています。
地域のために活動する団体	なかみぞさんち	駄菓子の販売、子どもたちの相手	毎週月・水イベント時	15:00~16:30		第一中学校区在住の方を優先。
地域のために活動する団体	NPO 法人クロスメディアしまだ	無人駅の芸術祭の受付や作品制作 大井川に関するとり組み	随時	随時	活動により異なる	
地域のために活動する団体 (地区社会福祉協議会)	金谷地区社会福祉協議会	① 広報誌作成 ② Eスポーツ指導 ③ 生活支援事業金谷応援隊会計 ④ 駄菓子ぼれぼれ堂	随時	① ~ ③随時 ④ 毎週水・土 14:30~16:45 9:40~12:15	動きやすい服装 飲み物・マスク	

3 気軽に始められる収集活動

収集活動ってなに？

収集活動は、誰もが気軽に始められる、ちょっとしたボランティア活動です。

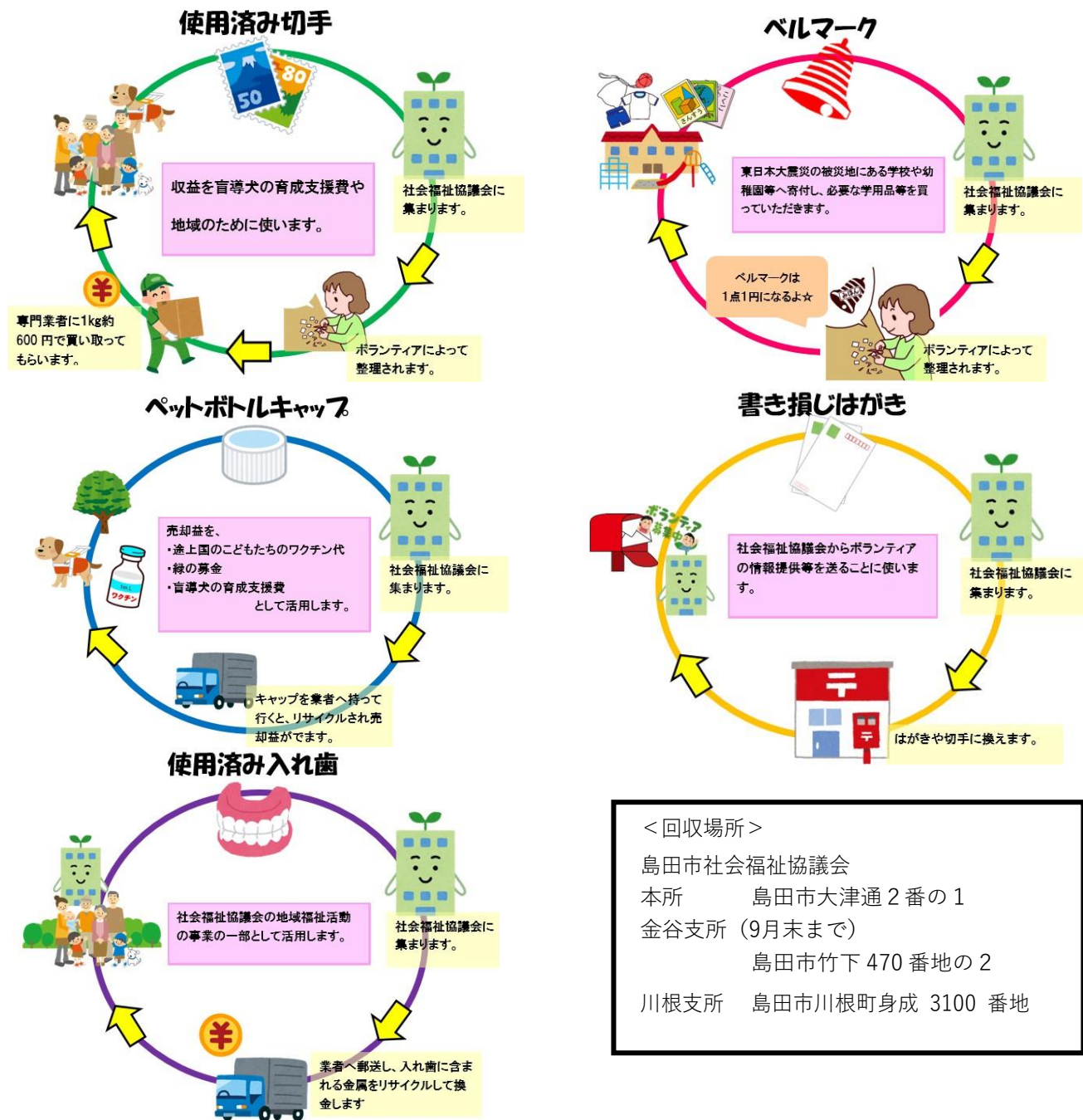
切手を集める、キャップを集める等、みなさまのほんの少しの行動が大きな力となります。

さあ、あなたも今日から始めてみませんか？

集めているもの

- ・使用済み切手 ・ペットボトルキャップ ・書き損じはがき ・使用済み入れ歯
- ・ベルマーク(インクカートリッジ：キャノン、エプソン、ブラザー)

集めたものはどうなるの？



<回収場所>

島田市社会福祉協議会
 本所 島田市大津通2番の1
 金谷支所 (9月末まで)
 島田市竹下470番地の2
 川根支所 島田市川根町身成 3100 番地

4 特技や趣味を生かす特技ボランティア

特技ボランティアってなに？

特技ボランティアとは、市内の施設や地域の子供会などで趣味や特技を披露したり、利用者や子どもに教えたりして交流をするボランティアです。特技を活かして地域であなたの個性を輝かせてみませんか？

ギターやピアノなどの楽器が演奏できるよ！
 似顔絵やイラストが得意！ 絵本や紙芝居の読み聞かせが好き！
 踊りやダンスでみんなに楽しい時間を提供できる！
 マジックやレクリエーションができるよ！



興味のある方は社会福祉協議会へご連絡ください

5 ボランティア保険について

ボランティア中の方が一の事故や怪我に備えて、ボランティア保険に入ってから活動しましょう。

社会福祉協議会で受付をしています。

ボランティア活動保険

- 自発的な意思により他人や社会に貢献する**無償のボランティア活動**を行なっている方の、活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償する保険です。
- 1つの団体で加入していれば、別の所属でのボランティア活動中も**補償対象**になります。
- 災害(地震・津波・噴火)ボランティア活動は、天災タイプにて補償いたします。

	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症プラン
保険料	350 円	500 円	550 円
死亡保険金	1,040 万円		
後遺傷害保険金	1,040 万円(限度額)		
入院保険金	6,500 円(日額)		
入院中の手術	65,000 円		
通院中の手術	32,500 円		
通院保険金	4,000 円(日額)		
地震・津波・噴火によるケガ	× 補償なし	○ 補償あり	○ 補償あり
賠償責任	5 億円(限度額)		

※ 補償期間については、4 月 1 日～翌年 3 月 31 日まで(4/1 以降の加入については、手続きの翌日から)



社会福祉法人 島田市社会福祉協議会

〒427-0056

島田市大津通2番の1

電話 : 0547-35-6244

FAX : 0547-34-3261

島田市社協のHPやSNSも
ぜひチェックしてみてくださいね♪→

