

令和5年度 介護者のつどい

～いつも頑張る介護者の方へ リフレッシュ企画～

ご自宅で介護をする中で困ったことや感じたことを話したり、レクリエーションなどを通して、忙しい毎日にホッと一息つきませんか。

【時 間】 午前10時～午前11時30分

【会 場】 島田市社会福祉協議会 (3階多目的室)
島田市大津通2番の1 ※島田市役所南側

【対 象】 島田市在住で65歳以上の要支援・要介護認定を受けた方を介護しているご家族など

【費 用】 無料(一部、材料費のかかるものもあります)

【申込方法】 お電話(34-3232)または右記QRコードより
お申し込みください。



【上半期予定】

日 時	内 容
4月25日(火)	顔合わせ・ケアマネジャーによる介護相談会 *4月分はこのチラシがご案内です。申込は4/24までに 下記へ連絡、またはQRコードよりお申し込みください
5月19日(金)	紙バンドでつくる小物入れ
6月21日(水)	お口の健康と訪問歯科診療について
7月10日(月) 7月21日(金)	介護教室：施設・在宅サービスについて【サービスの特徴】 介護教室：在宅サービス【訪問入浴、福祉用具にふれてみよう】
8月25日(金)	手ぬぐいはぎれを使ったカードづくり
9月26日(火)	心身に安らぎをもたらす手のチカラ「タクティールケア」



*ご希望の方には、毎月ご案内の通知を郵送いたします。

*新型コロナウイルス感染症の状況により内容が変更になる場合があります。
最新情報は、島田市社会福祉協議会ホームページ・LINE(右記のQRコード)
をご覧ください。



★お申込み・お問い合わせ★ 島田市社会福祉協議会 ☎34-3232