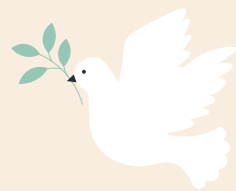




第5回 介護者のつどい



手の温もりで心を癒す

タクティールケア

～ タクティールケアとは ～

スウェーデン発祥の認知症緩和ケアのひとつです
治療ではなく手足や背中などを優しく包み込むように触れる
ことで幸せホルモンと言われる『オキシトシン』が分泌され
穏やかさと安心感を与えるケアになります。

【日時】 9月26日(火) 10:00～11:30

【場所】 島田市社会福祉協議会3階 多目的室

【講師】 小澤 法子 氏

【持ち物】 ハンドタオル

【参加費】 無料

【対象者】 島田市内在住で、要支援または要介護の方
をご自宅で介護されている方



お申込み

9月22日（金）までにお電話または右記QRコードよりお申込み
ください。

