



中溝町の
みなさん



ご参加お待ち
しています。

参加費
無料

まちなか保健室 & おしゃべりカフェ

1月16日(火)10:00~11:30

場所：中溝町公会堂



対象：中溝町在住の65歳以上の方

例えば…自分の体の痛みでお悩みの方、

健康相談や介護相談をしたい方など

内容：リハビリや介護の専門家などが話を伺い

アドバイスをを行います。「困ったな」、

「どうしたらいいの？」をご相談ください。

お気軽にどうぞ！



お問合せ：島田市社会福祉協議会

つながり推進班 ☎ 35-6244

