

令和6年度 しまつなレター

～しまだつながるプロジェクト～

4月号

発行：島田市社会福祉協議会
住所：島田市大津通2番の1
電話：35-6244/FAX：34-3261



六合地区



陽だまりサロン モルック出前講座

3.14
(木)

六合地区、道悦一丁目にあるふれあいサロン「陽だまりサロン」では、毎週しまトレを行い、月1回体操の後に様々なレクリエーションを行っています！ほかの地区でサロンを行っている団体さんから「モルックおもしろかったよ！」という情報を聞いて今回依頼してくださいました！ピンを倒し、50点ピッタリを目指すモルック。チームごと、どこを狙うか作戦会議をしながら挑戦！皆さん初めてでしたが、とても盛り上がりました！簡単なルールで意外と奥が深いモルック。皆さんの居場所、サロンでもいかがですか？

出前講座についてはお気軽にお問い合わせください！
地域つながり推進班 TEL：35-6244

社協主催



段ボール
トイレ
づくり

3.11 つながりカフェ

3.16
(金)

東日本大震災から13年。今、改めて「人とのつながり」の大切さを考える機会として「つながりカフェ」を開催しました。東日本大震災をきっかけに、「ママたちができることを学ぼう！」と設立した、「島ママDream」さんと共に開催。今年も参加者のあたたかい思いと、今できることを共有しました。「社協があることで今日みたいに人とつながることができる。」「社協の活動を通じて、地域活動に参加できている。生きがいになっている。」そんな嬉しい言葉も。これからも地域のみなさまと取り組めることを共に考えていきます。

初倉地区

3.16
(金)

災害のおしゃべり会も同時に実施

まちなか保健室 In.南原



今年度各地で開催中のまちなか保健室。3/16は南原で開催しました！初倉地区での開催は今回が初めて。地元開業医の協力もあり、18名が参加され、体の悩みを相談しました。相談の間ではおしゃべり会を実施。南原地区でも被害のあった令和4年台風15号の話をもとに、災害についてお話をしました。

理学療法士がお話を伺いアドバイス！



人気のタクティールケアも！

参加者の声

- ♡自分でできるマッサージを教えてもらえてよかった。続けていきたい。
- ♡社協職員からの災害の話は、丁寧でわかりやすかった。
- ♡「タクティールケア」という内容を初めて知った。とても気持ちがよかった。勉強になった。

※タクティールケアとは、スウェーデン発症の手を使って10分間程度、やわらかく包み込むように触れるケアのことです

地域活動者情報 キラッと

ふるさと伊太を明るくする会
友安 行雄さん



ふるさと伊太を明るくする会の会長として、様々な楽しいイベントを企画・運営されています。来年度、伊太小学校が統合となる関係から、子どもたちが喜ぶイベントや思い出に残る取り組みをしてくださっており、地域のみなさんから、愛され、そして、信頼されています♡

友安さんから地域への想いについて一言!

「この伊太地区のいちばん誇れるところは小学校の児童の皆さんが大きな声であいさつをしてくれるところです。これは小学校の校長先生始め先生がたの教育のおかげです。この大きな財産を統合される学校でも続けて頂きたいと思います。当会は、子ども達と地区住民の方々が一緒になって遊んだり、学んだりする機会を提供することが役割です、皆さまのご協力を頂きながら、出来ることから実施して行きたいと考えています」

いきいきクラブ（島田市いきいきクラブ連合会）とは、自分の生活と地域を豊かにするために、概ね60歳以上の方が様々な活動に取り組む団体です。

写真の曾根さんはちょっと緊張の面持ちですが、とっても優しく、そしておちゃめな方なんです😊ポッチャやモルックなど、レクリエーションを自ら覚えて、会の活動に活かしています🍀他にも、「体験型こども食堂あい愛カフェ」での将棋体験の先生や、市内の他団体への出前講座への協力など、積極的に活動いただいています♡

先日は、ばらの丘地区にて、ポッチャの出前講座にご協力いただきました！東町の生活支援をつなぐ会にも参加いただき、東町に必要な取り組みも一緒に考えてくださっています！曾根さんに活動の想いを伺うと、「皆さんのお役に立てることなら、これからも頑張っていきます！」と力強い言葉をいただきました♡



東町いきいきクラブ延寿会
曾根 佐敏さん

社協の広報誌

MITE!

4月号から

全戸配布→組回覧へ

変わります!

広報誌は社協ホームページからもご覧いただけます!

そのほか地域活動の様子をインスタグラムでも発信中!是非合わせてご覧ください!



Instagram
はこちら



社協
HPはこちら

地域つながり推進班

森下's コーナー ～ことわざ編～

Q ことわざ並べ替えクイズ

○文字を並べ替えると「ことわざ」になります。

どうらくふわにかはるたき