



第2回介護者のつどい

テーマ

健康お料理教室

日時 5月16日 **木** 10:00-11:30

場所 島田市民総合施設プラザおおるり 2階調理室
(島田市中央町5-1)

講師 管理栄養士 塩澤春美氏

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん3、4枚
持ち帰りタッパー中2、3個

対象者 島田市内在住で、要支援または要介護の方を
ご自宅で介護されている方

Let's cook!



メニュー

- ・三食丼
- ・春雨サラダ
- ・お豆腐白玉だんご



【申し込み・問い合わせ】

5月10日(金)までに電話または
右記QRコードより申し込みください。

島田市社会福祉協議会 ☎53-3895

