

こころ温まるひととき

ひなたぼっこカフェ

「ひなたぼっこカフェ」とは、認知症についての不安や、
介護のお悩みなど、なんでもお話できる場です。
ご希望によっては、専門職に相談もできます。

テーマ

『eスポーツを 体験しよう!』

（eスポーツの効果）

◎運動機能の維持 ◎社会交流 ◎認知機能の活性化など

日時

4/18 (土) 13:30～15:00

場所

かなうえる集会室

(島田市金谷代官町3400)

持ち物

タオル・水筒・実費100円

※当日NPOシマシマに納入します

主催 | チーム茶っきり

協賛 | NPOシマシマ

協力 | 高齢者あんしんセンター金谷

●お申込み・お問合せ

高齢者あんしんセンター金谷
(島田市金谷代官町3400)

☎ 45-5610

