

「支え合い」が盛りだくさん！

初倉地区 福祉活動紹介 2025

初倉地区は、長～い間、地域の福祉活動が活発！なぜでしょうか？？

その理由のひとつは、参加者もボランティアも楽しみながら「同じ時間過ごしている」 = 「支え合い」になっていることかも…！？

初倉地区のステキな活動を、多くの人に知ってもらい「参加のきっかけ」や「活動開始のきっかけ」につながればと思い作成しました。

ぜひ、ご覧ください♡

また、掲載していない活動の情報があれば、

社協へお寄せください♡



(令和7年10月作成)

作成・問合せ 島田市社会福祉協議会

初倉地区地域福祉コーディネーター

〒427-0056 島田市大津通2-1

Tel.0547-35-6244



初倉地区 福祉活動紹介

初倉全域

みんなで
楽しく
過ごして
います



はつくりでん伝 (しまトレ)

設立年月日：平成27年11月4日 参加：午前30人／午後25人
対象者：初倉地区在住の人ならどなたでも

日時：毎週水曜日
9:30～10:30／13:15～14:15
場所：初倉公民館
内容：しまトレを中心とした体操
参加費：無料



みんなで
楽しく
過ごして
います

樂遊会

設立年月日：2015年
参加者：10人程度
対象：初倉地区在住の概ね60歳以上の方

日時：第2金曜日
9:30～11:30
場所：初倉公民館
内容：脳トレ、講話等
参加費：なし
※随時参加受付中！



作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会
☎0547-35-6244

はつくり健康クラブ (高齢者ふれあいサロン)

設立年月：平成6年6月 参加者：約23人
対象者：初倉地区在住の人ならどなたでも

♡ 日時：第3木曜日10:00～11:30
第5木曜日ひだまり10:00～11:30
場所：初倉公民館
内容：季節の行事、ゲームなど
参加費：無料（必要時、昼食代のみ負担あり）

初倉地域ふれあい

構成：初倉地区民生委員・児童委員、
主任児童委員



日時：年6回
場所：初倉公民館など
内容：高齢者や園児との交流会、
寝たきり介護者への慰問、
障害者事業所との交流会等

地域の中の
つながりを
大切に
実施中！

はつくりこども食堂 (居場所)

設立年月日：平成31年3月1日 参加者：約150人
対象者：子ども、親子の他、高齢者の参加も歓迎

♡ 日時：毎月最終土曜日
場所：初倉公民館
内容：温かいご飯の提供など
参加費：子ども無料、大人300円
♡中高生、学生ボランティア随時募集！
調理補助、会場設営、参加者受付など。
♡不定期でみんなの駄菓子屋「はつくらンド」も開催！



初倉地区 福祉活動紹介

湯 日

ハンドベル
など楽しい
活動をやつ
ています♪



作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会
☎0547-35-6244

しろやまサロン

(高齢者ふれあいサロン)

設立年月：平成 12年 6月 参加者：約10人
対象者：湯日在住のおおむね70歳以上の人

♡ 日時：毎月第2水曜日9:00～13:00
場所：初倉西部ふれあいセンター
内容：体操、脳トレ、季節の行事など
参加費：500円（お弁当代）

湯日でんでんおちゃのみ会 (しまトレ)

設立年月日：平成 2 年 3月頃 参加者：約22人
対象者：湯日在住の高齢者の方ならどなたでも！

♡ 日時：毎週火曜日13:30～14:30
場所：初倉西部ふれあいセンター
内容：しまトレ
参加費：無料



楽しい時間
をみんなで
過ごして
います！



下湯日悠遊クラブ

(高齢者ふれあいサロン)

設立年月：平成 9 年 4 月 参加者：約10人
対象者：下湯日町内会在住であればどなたでも！



♡ 日時：基本・毎月第3水曜日9:30～12:00
場所：下湯日公民館
内容：体操、歌、ゲーム、頭の体操など
参加費：無料

初倉地区 福祉活動紹介

色尾沼伏

住み慣れた
まちで元気
に過ごせる
よう実施中



作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会
☎0547-35-6244

色尾西元気クラブ

(しまトレ)

設立年月日：平成30年11月 参加者：約13人
対象者：色尾沼伏在住ならどなたでも！

♡ 日時：毎週月曜日9:30～10:30
場所：色尾西公民館
内容：しまトレ／終了後輪投げなど
参加費：無料

むつみ会 (いきいきクラブ)

設立年月日：不明 参加者：約25人
対象者：色尾沼伏在住のおおむね70歳以上の人

♡ 日時：毎月第2・4火曜日13:30～15:00
場所：色尾西公民館
内容：輪投げ、誕生日会、健康体操など
年会費：2,000円 その他体操実費あり

みんなで
楽しく
過ごして
います♡



♡色尾沼伏情報♡

♡3つの町内会。初倉公民館のしまトレやサロンなどに参加している高齢者も多い。

♡自治会単位での生活支援をつなぐ会開始：令和7年度
♡市社協まちなか保健室実施・参加者数

令和7年3月・20人、令和7年7月・21人

♡取り組み：生活支援をつなぐ会で「住民ニーズ調査」が決定。9月～10月アンケート実施中！

♡西公民館：駐車場5台スペースあり、がお出迎え、
2部屋ともフローリング、トイレ1つ

人と人が
つながる
地域づくり
を実施中！



初倉地区 福祉活動紹介

谷口

みんなで
笑い合い
楽しく
活動中！



作成：令和7年10月
作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会
☎0547-35-6244

谷口ふれあいひまわり会

(高齢者ふれあいサロン)

設立年：平成13年 参加者：約15人
対象者：谷口在住の高齢者

♡ 日時：第2木曜日9:15～11:30

場所：谷口下公民館

内容：体操、脳トレ、季節合わせた行事

参加費：300円（年1回）、その他

敬満会（いきいきクラブ）

参加者：約15人

対象者：谷口在住のおおむね65歳以上の人

♡ 日時：3ヶ月に1回 9:30～11:30

場所：谷口下公民館

内容：輪投げ、誕生日会など

参加費：1000円/回 1500円/年

（誕生日会で飲み物やお弁当が出ます）

ひまわり会などと連携した
「まちなか保健室」の様子！
年1回程度実施しています。



谷口元気の会

(しまトレ／居場所)

設立年月：令和7年2月 参加者：約5人

対象者：谷口在住であればどなたでも！

♡ 日時：毎週火曜日①9:30～10:00

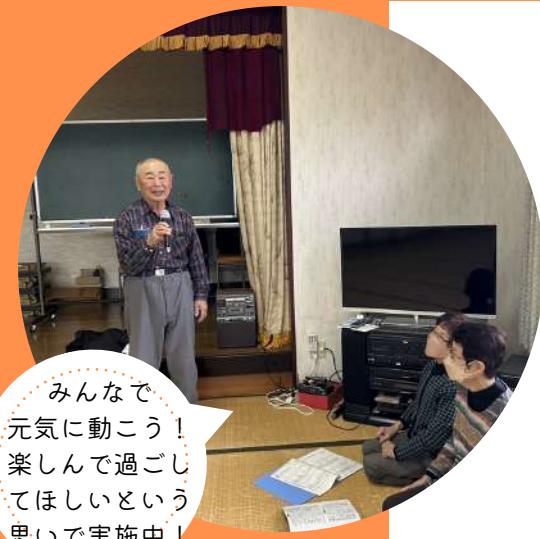
②10:00～11:30 など

場所：谷口下公民館

内容：①体操

②カラオケ、輪投げなど好きなこと

参加費：なし



みんなで
元気に動こう！
楽しんで過ごし
てほしいという
思いで実施中！

初倉地区 福祉活動紹介

大柳

作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244

健康寿命を
延ばすことを
を目指して
います！



社協出前講座の様子

大柳の健康を守る会 (サロン)

設立年月：平成28年4月 参加者：約30人
対象者：大柳在住の高齢者ならどなたでも！

♡ 日時：毎月第3水曜日10:00～11:30
場所：大柳公民館
内容：体操、講話、お楽しみ会など
参加費：年間500円（保険、資料代等）

満月会 (いきいきクラブ)

設立年：不明 会員：36人
対象者：大柳在住のおおむね70歳以上

♡ 日時：毎月15日定例会
場所：大柳公民館
内容：輪投げ、グラウンドゴルフなど
※輪投げは毎週水曜日13:00～16:00に実施！

みんな元気
で大勢出て
きてもらえ
るようやっ
ています。



大柳きしゃぽっぽ (子育てサロン)

設立年月：平成17年4月 参加者：約15人
対象者：0～3歳の親子・祖父母

♡ 日時：毎月第3月曜日
場所：大柳公民館
内容：季節の遊び、読み聞かせなど

子どもは
地域の宝！



初倉地区 福祉活動紹介

大柳

作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会
☎0547-35-6244



孤食・孤立
を防ぐお手
伝いができ
れば…。

繭のなか

(シニア対象の食堂・居場所)

設立年月：令和5年4月 参加者：約18人

対象者：大柳在住の高齢者 (介護が必要な方は対応できかねます)

♡ 日時：毎月第2水曜日12:00～14:00

場所：代表者宅 (送迎が必要な方は応相談)

内容：昼食提供、レクリエーション等

参加費：1回400円

♡大柳情報♡

♡自治会単位での生活支援をつなぐ会開始：令和6年度

♡市社協まちなか保健室実施・参加者数

令和6年8月・32人、令和7年9月17日・30人

♡住民のニーズ把握：令和7年度生活の困りごとについて

全世帯（約800世帯）アンケート調査実施

→今後、「居場所」や「生活支援」の取り組みについて検討予定

♡公民館：玄関前スロープあり、ホールはフローリング

トイレ



まちなか保健室
の様子



大柳きしゃっぽ
スタッフ打合せの様子



大柳きしゃっぽ
活動20周年！

初倉地区 福祉活動紹介

中河



作成：令和7年10月
作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会
☎0547-35-6244

みどりの園しまトレ

(しまトレ)

設立年月日：平成31年1月頃 参加者：約6人
対象者：中河在住の方ならどなたでも！

♡ 日時：毎週木曜日10:00～10:30
場所：特別養護老人ホームみどりの園
内容：しまトレ
参加費：無料
※終了時に移動販売車が到着！
買い物も楽しめます。

中河ほのぼの会

(高齢者ふれあいサロン)

設立年月日：平成19年2月 参加者：約15人
対象者：中河在住の70歳以上の人

♡ 日時：毎月第1水曜日9:30～12:30
場所：中河公民館
内容：体操、おしゃべり、脳トレ、ゲーム、製作
参加費：300円
外出支援：みどりの園、デイサービスセンターグラシア島田
の協力により必要な人は自宅から公民館への送迎
が行われています。🚗



地域の中の
「支え合い」
を大切に
しています



♡中河情報♡

♡自治会単位での生活支援をつなぐ会開始：令和5年度

♡サロンの困りごと（参加者減少、高齢者の移動）を
自治会や民生委員、高齢者あんしんセンター初倉、施設、
市、市社協が一緒に検討。半年間かけて「外出支援」の
仕組みを作った結果、サロンの参加者が増加！

♡公民館：玄関前スロープあり、フローリング、
全体的にバリアフリー、トイレ2箇所

初倉地区 福祉活動紹介

井口

参加者も
スタッフも
一緒に楽し
んでいます



作成：令和7年10月
作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会
☎0547-35-6244

井口ふれあいクラブ (高齢者ふれあいサロン)

設立年月日：平成12年頃 参加者：約6人
対象者：井口在住の方ならどなたでも！

♡ 日時：毎月第2・4火曜日9:30～11:30
場所：井口公民館
内容：体操、脳トレ、園児との交流等
参加費：無料

(第2火曜日のみ希望者のみ昼食代300円)
※公会堂の玄関前には、スタッフが整備している
花がきれいに咲き、出迎えてくれます。



井口げんき体操

(しまトレ)

設立年月日：令和7年10月 参加者：約13人
対象者：井口在住の方ならどなたでも！

♡ 日時：毎週月曜日9:30～11:00頃
場所：井口公民館
内容：しまトレ
参加費：無料

10月に
始まったばかり！



笑いヨガ。
歌ったり、笑つ
たり毎回先生が
楽しませてくれ
ます。



ワークセンターあさがお (地域開放・交流の場)

施設設立年月日：平成24年4月 参加者：約22人
対象者：初倉地区在住の人 ※施設利用者以外も参加可能

日時：毎月第2火曜日14:00～15:00
場所：ワークセンターあさがお
内容：体操(奇数月)、笑いヨガ(偶数月)
参加費：なし

※その他、いきいきクラブの「ときわ会」も井口公民館等で活動をされています。

初倉地区 福祉活動紹介

南原

作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244

南原いきがいクラブ

(高齢者ふれあいサロン)

設立年：平成18年 参加者：約22人 スタッフ：17人
対象者：南原在住のおおむね80歳以上の人

♡ 日時：毎月第2木曜日10:00～12:00
場所：南原公民館
内容：季節に合わせた行事、講話等
参加費：1回300円

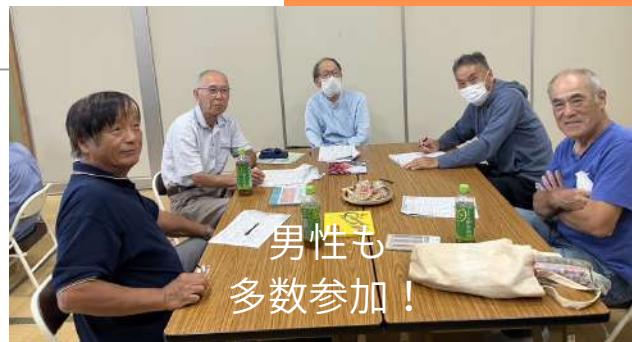


みんなが
集まる場を
大切にして
います。

南茶カフェ (居場所)

設立年：平成30年1月 参加者：約25人（年間600人）
対象者：南原在住で興味のある人ならどなたでも！

♡ 日時：毎月第4火曜日13:00～15:30
場所：南原公民館
内容：脳トレ、ゲーム、講話など
参加費：1回100円（お茶菓子代）
※年2回市社協と一緒に「まちなか保健室」
を実施。次回は11月25日の予定です♡



男性も
多数参加！

おしゃべり
をしながら
皆で楽しい
時間を！



南茶カフェ・趣味の会 (居場所)

設立年：平成30年1月 参加者：約15人
対象者：南原在住で興味のある人ならどなたでも！

♡ 日時：毎月第2火曜日 13:00～15:30
場所：南原公民館
内容：手芸教室、ものづくり教室
※作った作品を敬老会でプレゼントを行う
取り組みもあります！

「会える」
「話せる」
「笑える」
を大切に
活動中！

初倉地区 福祉活動紹介

南原

作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244

健康維持に
役立って
います！



南原しまトレクラブ

(しまトレ)

設立年月日：平成30年11月 参加者：約30人
対象者：南原在住の人ならどなたでも！

♡ 日時：毎週月曜日9:30～10:30

場所：南原公民館

内容：しまトレ（おしゃべりも楽しい！）

参加費：無料

ゆったりヨガ (居場所)

設立年：平成30年頃 参加者：約13人

対象者：南原在住でヨガに興味のある人ならどなたでも！

気持ちよく
体を動かし
ています。

♡ 日時：毎月1・3火曜日10:00～11:00

場所：南原公民館

内容：ヨガ、おしゃべり

参加費：無料



囲碁の会

参加者：約5人

対象者：南原在住の方ならどなたでも！

日時：毎週土曜日10:00～勝負がつくまで

場所：南原公民館

内容：囲碁



南陽会

参加者：約17人

対象者：南原在住の65歳以上の人

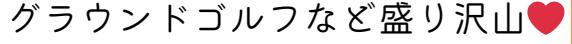


日時：毎月第3日曜日13:00～16:00

場所：南原公民館

内容：定例会、輪投げ、麻雀、

グラウンドゴルフなど盛り沢山



初倉地区 福祉活動紹介



外に出るきっかけにならいいなという思いで活動中！



サロンおかだ

(高齢者ふれあいサロン)

設立年：平成25年 参加者：約15人
対象者：岡田在住の方ならどなたでも！

日時：毎月第2火曜日9:30～11:30

場所：岡田公会堂



内容：講話、ゲーム、小学生との交流等

参加費：無料

♡スタッフには元自治会長など数人の男性が協力！

作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会
☎0547-35-6244

岡田でんでん

(しまトレ)

設立年月日：平成30年9月3日 参加者：約25人
対象者：岡田在住の人ならどなたでも！

♡ 日時：毎週月・金曜日9:30～10:30

場所：岡田公会堂

内容：しまトレ（おしゃべりも楽しい！）

参加費：無料

小学生との交流は活気で溢れています！



難しいことは一切ぬき！！
楽しい時間を過ごしましょう



長生会

(いきいきクラブ)

設立年：昭和40年頃 参加者：約26人
対象者：岡田在住の60歳以上の人

♡ 日時：毎週月曜日・水曜日 13:00～

場所：岡田公会堂・大柳河川敷（グラウンドゴルフの時のみ）

内容：輪投げ・グラウンドゴルフ・講話

参加費：基本は無料（必要時徴収あり）

初倉地区 福祉活動紹介

月坂



作成：令和7年10月
作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会
☎0547-35-6244

ほっと月坂

(高齢者ふれあいサロン)

設立年：平成23年 参加者：約19人
対象者：月坂在住ならどなたでも！

日時：毎月第1月曜日10:00～11:30

※10月のみ第1・3月曜日10:00～11:30
場所：月坂一丁目公会堂
内容：脳トレ、レクリエーション等
参加費：無料（希望者のみお弁当代500円）

ゆったり月坂 (居場所)

設立年月日：令和4年11月23日 参加者：約25人
対象者：誰でも参加可能

日時：毎週水曜日 9:00～12:00／
13:00～15:30

場所：月坂二丁目公民館

内容：健康麻雀、折り紙、おしゃべり、わなげ等
※昼前に移動販売車が来るため買い物ができます！



月坂でんでん (しまトレ)

設立年：平成30年2月 参加者：約10人
対象者：月坂在住の人ならどなたでも！

日時：毎週金曜日 13:30～14:30
場所：月坂一丁目公会堂
内容：しまトレ



初倉地区 福祉活動紹介

月坂

楽しく運動！
和気あいあいと
しまトレやって
ます♪



作成：令和7年10月
作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会
☎0547-35-6244

月坂二丁目しまトレ (しまトレ)

設立年月日：令和2年 年11月 参加者：約6人
対象者：月坂在住のおおむね 70歳以上の人

♡ 日時：毎週金曜日13:30～14:30
場所：月坂二丁目公会堂
内容：しまトレ、おしゃべり
参加費：無料

皆で元気に体を
動かして、おし
やべりタイムも
楽しもう♪

翡翠会 (いきいきクラブ)

設立年：平成21年 5月16日 参加者：約15人
対象者：月坂在住の70歳以上の人

♡ 毎月第2・4水曜日10:00～11:30輪投げ
年間3回公会堂付近、年1回くらら
8:30～10:00草取り
場所：月坂一丁目公会堂(毎月第2・4水曜日)
内容：輪投げ、フリスビー、草取りなど



支え合い、
助け合って
暮らせるま
ちの実現を
目指してい
ます



月坂生活支援サービス隊 (生活支援サービス)

設立年月：令和5年5月 サポーター・スタッフ：22人
対象者：月坂在住の高齢者等で支援の必要な人

♡ 内容：ゴミ出し、庭の手入れなど
ゴミ出し 1回100円
ゴミ出し以外 1時間500円
→庭の手入れ、片づけ、話し相手など
※年に数回サポーター連絡会を開催し、皆で
情報共有と活動方法の検討をしています。



初倉南小学校区 地区社会福祉協議会

作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244



組織と主な活動について

設立年月：平成26年4月 役員会：12人、年7回
活動地区：初倉南小学校区（4つの自治会で構成）

- 総会（年1回）、広報紙の発行、
団体連絡会・研修会、
初倉南小学校との連携活動及び児童との交流
高齢者サロン（4団体）、居場所（2団体）等
各構成団体の活動

夏休み子どもたちの 居場所づくり

開催日：毎年8月下旬の1日

場所：初倉南小学校体育館

内容：昔のおもちゃづくり、ゲームなど

参加費：無料

特長：夏休みの一日、子どもさん達が昔の
オモチャづくりに挑戦したり、遊びのコーナーを
楽しむ他、地域の人とも交流を深める時間を提供



団体連絡会、研修会

開催日：年2回程度

場所：初倉公民館くらら

内容：活動を継続するための学びなど

参加費：無料

特長：初倉南小学校区だけでなく、初倉
中学校区全体の団体に呼びかけて
福祉活動の向上を図ることも実施！