

「支え合い」が盛りだくさん！

# 初倉地区 福祉活動紹介 2025

初倉地区は、長～い間、地域の福祉活動が活発！なぜでしょうか？

その理由のひとつは、参加者もボランティアも楽しみながら「同じ時間を過ごしている」＝「支え合い」になっていることかも…！？

初倉地区のステキな活動を、多くの人に知ってもらい「参加のきっかけ」や「活動開始のきっかけ」につながればと思い作成しました。

ぜひ、ご覧ください♡

また、掲載していない活動の情報があれば、

社協へお寄せください♡



(令和7年10月作成)



作成・問合せ **島田市社会福祉協議会**

初倉地区地域福祉コーディネーター

〒427-0056 島田市大津通2-1

Tel.0547-35-6244



作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244

みんなで  
楽しく  
過ごして  
います



## はつくら健康クラブ

(高齢者ふれあいサロン)

設立年月：平成6年6月 参加者：約23人

対象者：初倉地区在住の人ならどなたでも



日時：第3木曜日10:00～11:30

第5木曜日ひだまり10:00～11:30

場所：初倉公民館

内容：季節の行事、ゲームなど

参加費：無料（必要時、昼食代のみ負担あり）

## はつくらでん伝

(しまトレ)

設立年月日：平成27年11月4日 参加：午前30人／午後25人

対象者：初倉地区在住の人ならどなたでも

日時：毎週水曜日

9:30～10:30／13:15～14:15

場所：初倉公民館

内容：しまトレを中心にした体操

参加費：無料



## 初倉地域ふれあい

構成：初倉地区民生委員・児童委員、  
主任児童委員

日時：年6回

場所：初倉公民館など

内容：高齢者や園児との交流会、  
寝たきり介護者への慰問、  
障害者事業所との交流会等



みんなで  
楽しく  
過ごして  
います

## 楽遊会

設立年月日：2015年

参加者：10人程度

対象：初倉地区在住の概ね60歳以上の方

日時：第2金曜日

9:30～11:30

場所：初倉公民館

内容：脳トレ、講話等

参加費：なし

※随時参加受付中！



## はつくらこども食堂

(居場所)

設立年月日：平成31年3月1日 参加者：約150人

対象者：子ども、親子の他、高齢者の参加も歓迎



日時：毎月最終土曜日

場所：初倉公民館

内容：温かいご飯の提供など

参加費：子ども無料、大人300円

♡中高生、学生ボランティア随時募集！

調理補助、会場設営、参加者受付など。

♡不定期でみんなの駄菓子屋「はつくらンド」も開催！



地域の中の  
つながりを  
大切に  
実施中！

作成：令和 7 年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244

ハンドベル  
など楽しい  
活動をやっ  
ています♪



## しろやまサロン

(高齢者ふれあいサロン)

設立年月：平成 12 年 6 月 参加者：約10人

対象者：湯日在住のおおむね70歳以上の人



日時：毎月第2水曜日9:00～13:00

場所：初倉西部ふれあいセンター

内容：体操、脳トレ、季節の行事など

参加費：500円（お弁当代）

## 湯日でんでんおちゃのみ会

(しまトレ)

設立年月日：平成 2 年 3 月頃 参加者：約22人

対象者：湯日在住の高齢者の方ならどなたでも！



日時：毎週火曜日13:30～14:30

場所：初倉西部ふれあいセンター

内容：しまトレ

参加費：無料

しまトレの後  
はお話タイム  
もあります！



楽しい時間  
をみんなで  
過ごして  
います！



## 下湯日悠遊クラブ

(高齢者ふれあいサロン)

設立年月：平成 9 年 4 月 参加者：約10人

対象者：下湯日町内会在住であればどなたでも！



日時：基本・毎月第3水曜日9:30～12:00

場所：下湯日公民館

内容：体操、歌、ゲーム、頭の体操など

参加費：無料





住み慣れた  
まちで元氣  
に過ごせる  
よう実施中

作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244



## 色尾西元氣クラブ

(しまトレ)

設立年月日：平成30年11月 参加者：約13人

対象者：色尾沼伏在住ならどなたでも！



日時：毎週月曜日9:30～10:30

場所：色尾西公民館

内容：しまトレ／終了後輪投げなど

参加費：無料

## むつみ会

(いきいきクラブ)

設立年月日：不明 参加者：約25人

対象者：色尾沼伏在住のおおむね70歳以上の人



日時：毎月第2・4火曜日13:30～15:00

場所：色尾西公民館

内容：輪投げ、誕生日会、健康体操など

年会費：2,000円 その他体操実費あり

みんなで  
楽しく  
過ごして  
います♡



人と人が  
つながる  
地域づくり  
を実施中！

## ♡色尾沼伏情報♡

♡3つの町内会。初倉公民館のしまトレやサロンなどに参加している高齢者も多い。

♡自治会単位での生活支援をつなぐ会開始：令和7年度

♡市社協まちなか保健室実施・参加者数

令和7年3月・20人、令和7年7月・21人

♡取り組み：生活支援をつなぐ会で「住民ニーズ調査」が決定。9月～10月アンケート実施中！

♡西公民館：駐車場5台スペースあり、🌸がお出迎え、2部屋ともフローリング、トイレ1つ

作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244

みんなで  
笑い合い  
楽しく  
活動中！



## 谷口ふれあいひまわり会

(高齢者ふれあいサロン)

設立年：平成13年      参加者：約15人

対象者：谷口在住の高齢者



日時：第2木曜日9:15～11:30

場所：谷口下公民館

内容：体操、脳トレ、季節合わせた行事

参加費：300円（年1回）、その他

## 敬満会

(いきいきクラブ)

参加者：約15人

対象者：谷口在住のおおむね65歳以上の人



日時：3カ月に1回 9:30～11:30

場所：谷口下公民館

内容：輪投げ、誕生日会など

参加費：1000円/回 1500円/年

(誕生日会で飲み物やお弁当が出ます)

ひまわり会などと連携した  
「まちなか保健室」の様子！  
年1回程度実施しています。



## 谷口 元気の会

(しまトレ／居場所)

設立年月：令和7年2月      参加者：約5人

対象者：谷口在住であればどなたでも！

日時：毎週火曜日①9:30～10:00

②10:00～11:30 など



場所：谷口下公民館

内容：①体操

②カラオケ、輪投げなど好きなこと

参加費：なし

みんなで  
元気に動こう！  
楽しんで過ご  
してほしいとい  
う思いで実施中！





作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244

健康寿命を  
延ばすこと  
を目指して  
います！



社協出前講座の様子

## 大柳の健康を守る会 (サロン)

設立年月：平成28年4月 参加者：約30人

対象者：大柳在住の高齢者ならどなたでも！



日時：毎月第3水曜日10:00～11:30

場所：大柳公民館

内容：体操、講話、お楽しみ会など

参加費：年間500円（保険、資料代等）

## 満月会 (いきいきクラブ)

設立年：不明 会員：36人

対象者：大柳在住のおおむね70歳以上



日時：毎月15日定例会

場所：大柳公民館

内容：輪投げ、グラウンドゴルフなど

※輪投げは毎週水曜日13:00～16:00に実施！

みんな元気で  
大勢出て  
きてもらえ  
るようやっ  
ています。



子どもは  
地域の宝！



## 大柳きしゃぽっぽ (子育てサロン)

設立年月：平成17年4月

参加者：約15人

対象者：0～3歳の親子・祖父母



日時：毎月第3月曜日

場所：大柳公民館

内容：季節の遊び、読み聞かせなど

作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244



## 蕨のなか

(シニア対象の食堂・居場所)

設立年月：令和5年4月 参加者：約18人

対象者：大柳在住の高齢者 (介護が必要な方は対応できかねます)

♡ 日時：毎月第2水曜日12:00～14:00

場所：代表者宅 (送迎が必要な方は応相談)

内容：昼食提供、レクリエーション等

参加費：1回400円

孤食・孤立  
を防ぐお手  
伝いができ  
れば…。

## ♡大柳情報♡

♡自治会単位での生活支援をつなぐ会開始：令和6年度

♡市社協まちなか保健室実施・参加者数

令和6年8月・32人、令和7年9月17日・30人

♡住民のニーズ把握：令和7年度生活の困りごとについて

全世帯(約800世帯)アンケート調査実施

→今後、「居場所」や「生活支援」の取り組みについて検討予定

♡公民館：玄関前スロープあり、ホールはフローリング

トイレ



まちなか保健室  
の様子



大柳きしゃぽっぽ  
スタッフ打合せの様子



大柳きしゃぽっぽ  
活動20周年！



メンバーとの  
お話が何より  
楽しい！！

作成：令和 7 年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244



## みどりの園しまトレ

(しまトレ)

設立年月日：平成 31 年 1 月頃      参加者：約 6 人  
対象者：中河在住の方ならどなたでも！



日時：毎週木曜日10:00～10:30

場所：特別養護老人ホームみどりの園

内容：しまトレ

参加費：無料

※終了時に移動販売車が到着！

買い物も楽しめます。

## 中河ほのぼの会

(高齢者ふれあいサロン)

設立年月日：平成19年 2 月      参加者：約15人

対象者：中河在住の70 歳以上の人



日時：毎月第 1 水曜日9:30～12:30

場所：中河公民館

内容：体操、おしゃべり、脳トレ、ゲーム、製作

参加費：300円

外出支援：みどりの園、デイサービスセンターグラシア島田  
の協力により必要な人は自宅から公民館への送迎  
が行われています。🚗



月 1 皆と会える  
ことを楽しみ、  
食事を皆で食べる  
ことも大好評  
です♪

地域の中の  
「支え合い」  
を大切に  
しています



## ♡中河情報♡

♡自治会単位での生活支援をつなぐ会開始：令和 5 年度

♡サロンの困りごと（参加者減少、高齢者の移動）を  
自治会や民生委員、高齢者あんしんセンター初倉、施設、  
市、市社協と一緒に検討。半年間かけて「外出支援」の  
仕組みを作った結果、サロンの参加者が増加！

♡公民館：玄関前スロープあり、フローリング、  
全体的にバリアフリー、トイレ 2 箇所



参加者も  
スタッフも  
一緒に楽し  
んでいます

作成：令和 7 年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244

## 井口ふれあいクラブ

(高齢者ふれあいサロン)

設立年月日：平成 12 年頃      参加者：約 6 人

対象者：井口在住の方ならどなたでも！

♡ 日時：毎月第 2・4 火曜日 9:30～11:30

場所：井口公民館

内容：体操、脳トレ、園児との交流等

参加費：無料

(第 2 火曜日のみ希望者のみ昼食代 300 円)

※公会堂の玄関前には、スタッフが整備している  
花がきれいに咲き、出迎えてくれます。



楽しく、脳トレ！

## 井口げんき体操

(しまトレ)

設立年月日：令和 7 年10月

参加者：約 13 人

対象者：井口在住の方ならどなたでも！

♡ 日時：毎週月曜日 9:30～11:00 頃

場所：井口公民館

内容：しまトレ

参加費：無料

10月に  
始まったばかり！



笑いヨガ。  
歌ったり、笑っ  
たり毎回先生が  
楽しませてくれ  
ます。



## ワークセンターあさがお

(地域開放・交流の場)

施設設立年月日：平成 24 年 4 月

参加者：約 22 人

対象者：初倉地区在住の人 ※施設利用者以外も参加可能

日時：毎月第 2 火曜日 14:00～15:00

場所：ワークセンターあさがお

内容：体操(奇数月)、笑いヨガ(偶数月)

参加費：なし

※その他、いきいきクラブの「ときわ会」も井口公民館等で活動をされています。

作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244

みんなが  
集まる場を  
大切に  
しています。



## 南原いきがいクラブ

(高齢者ふれあいサロン)

設立年：平成18年 参加者：約22人 スタッフ：17人  
対象者：南原在住のおおむね80歳以上の人



日時：毎月第2木曜日10:00～12:00

場所：南原公民館

内容：季節に合わせた行事、講話等

参加費：1回300円

## 南茶カフェ (居場所)

設立年：平成30年1月 参加者：約25人 (年間600人)

対象者：南原在住で興味のある人ならどなたでも！



日時：毎月第4火曜日13:00～15:30

場所：南原公民館

内容：脳トレ、ゲーム、講話など

参加費：1回100円 (お茶菓子代)

※年2回市社協と一緒に「まちなか保健室」を実施。次回は11月25日の予定です♡

「会える」  
「話せる」  
「笑える」  
を大切に  
活動中！



男性も  
多数参加！

おしゃべり  
をしながら  
皆で楽しい  
時間を！



## 南茶カフェ・趣味の会 (居場所)

設立年：平成30年1月

参加者：約15人

対象者：南原在住で興味のある人ならどなたでも！



日時：毎月第2火曜日 13:00～15:30

場所：南原公民館

内容：手芸教室、ものづくり教室

※作った作品を敬老会でプレゼントを行う  
取り組みもあります！



作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244

健康維持に  
役立って  
います！



## 南原しまトレクラブ

(しまトレ)

設立年月日：平成30年11月 参加者：約30人

対象者：南原在住の人ならどなたでも！



日時：毎週月曜日9:30～10:30

場所：南原公民館

内容：しまトレ（おしゃべりも楽しい！）

参加費：無料

## ゆったりヨガ

(居場所)

設立年：平成30年頃 参加者：約13人

対象者：南原在住でヨガに興味のある人ならどなたでも！



日時：毎月1・3火曜日10:00～11:00

場所：南原公民館

内容：ヨガ、おしゃべり

参加費：無料

気持ちよく  
体を動かし  
ています。



## 囲碁の会

参加者：約5人

対象者：南原在住の方ならどなたでも！

日時：毎週土曜日10:00～勝負がつくまで

場所：南原公民館

内容：囲碁



## 南陽会

参加者：約17人

対象者：南原在住の65歳以上の人

日時：毎月第3日曜日13:00～16:00

場所：南原公民館

内容：定例会、輪投げ、麻雀、

グラウンドゴルフなど盛り沢山♥



作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244

外に出るきっかけになったらしいなという思いで活動中！



## 岡田でんでん

(しまトレ)

設立年月日：平成30年9月3日 参加者：約25人

対象者：岡田在住の人ならどなたでも！



日時：毎週月・金曜日9:30～10:30

場所：岡田公会堂

内容：しまトレ（おしゃべりも楽しい！）

参加費：無料

## サロンおかだ

(高齢者ふれあいサロン)

設立年：平成25年 参加者：約15人

対象者：岡田在住の方ならどなたでも！



日時：毎月第2火曜日9:30～11:30

場所：岡田公会堂

内容：講話、ゲーム、小学生との交流等

参加費：無料

♡スタッフには元自治会長など数人の男性が協力！

小学生との交流は活気で溢れています！



難しいことは一切ぬき！！  
楽しい時間を  
過ごしましょう



## 長生会

(いきいきクラブ)

設立年：昭和40年頃 参加者：約26人

対象者：岡田在住の60歳以上の人



日時：毎週月曜日・水曜日 13:00～

場所：岡田公会堂・大柳河川敷（グラウンドゴルフの時のみ）

内容：輪投げ・グラウンドゴルフ・講話

参加費：基本は無料（必要時徴収あり）



作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244

皆で仲良く  
楽しい時間を  
過ごして  
います。



リアル野球盤！

## ほっと月坂

(高齢者ふれあいサロン)

設立年：平成23年 参加者：約19人

対象者：月坂在住ならどなたでも！

日時：毎月第1月曜日10:00～11:30

※10月のみ第1・3月曜日10:00～11:30

場所：月坂一丁目公会堂

内容：脳トレ、レクリエーション等

参加費：無料（希望者のみお弁当代500円）



## ゆったり月坂

(居場所)

設立年月日：令和4年11月23日

参加者：約25人

対象者：誰でも参加可能

♡日時：毎週水曜日 9:00～12:00 /  
13:00～15:30

場所：月坂二丁目公民館

内容：健康麻雀、折り紙、おしゃべり、わなげ等

※昼前に移動販売車が来るため買い物ができます！



みんなで好きな  
ことを自由  
に楽しんでい  
ます。



みんなで楽しく  
運動、お話を  
しましょう！

## 月坂でんでん

(しまトレ)

設立年：平成30年2月

参加者：約10人

対象者：月坂在住の人ならどなたでも！



日時：毎週金曜日 13:30～14:30

場所：月坂一丁目公会堂

内容：しまトレ

作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244

楽しく運動！  
和気あいあいど  
しまトレやって  
ます♪



## 月坂二丁目しまトレ

(しまトレ)

設立年月日：令和2年 年11月      参加者：約6人

対象者：月坂在住のおおむね70歳以上の人



日時：毎週金曜日13:30～14:30

場所：月坂二丁目公会堂

内容：しまトレ、おしゃべり

参加費：無料

## 翡翠会

(いきいきクラブ)

設立年：平成21年5月16日      参加者：約15人

対象者：月坂在住の70歳以上の人



毎月第2・4水曜日10:00～11:30輪投げ

年間3回公会堂付近、年1回くらら

8:30～10:00草取り

場所：月坂一丁目公会堂(毎月第2・4水曜日)

内容：輪投げ、フリスビー、草取りなど

皆で元気に体を  
動かして、おし  
ゃべりタイムも  
楽しもう♪



支え合い、  
助け合って  
暮らせるま  
ちの実現を  
目指してい  
ます



## 月坂生活支援サービス隊

(生活支援サービス)

設立年月：令和5年5月      サポーター・スタッフ：22人

対象者：月坂在住の高齢者等で支援の必要な人



内容：ゴミ出し、庭の手入れなど

ゴミ出し 1回100円

ゴミ出し以外 1時間500円

→庭の手入れ、片づけ、話し相手など

※年に数回サポーター連絡会を開催し、皆で  
情報共有と活動方法の検討をしています。





# 初倉南小学校区 地区社会福祉協議会

作成：令和7年10月

作成・問合せ先：島田市社会福祉協議会

☎0547-35-6244



## 組織と主な活動について

設立年月：平成26年4月 役員会：12人、年7回  
活動地区：初倉南小学校区（4つの自治会で構成）

総会（年1回）、広報紙の発行、  
団体連絡会・研修会、  
初倉南小学校との連携活動及び児童との交流  
高齢者サロン（4団体）、居場所（2団体）等  
各構成団体の活動

## 夏休み子どもたちの 居場所づくり

開催日：毎年8月下旬の1日

場所：初倉南小学校体育館

♡ 内容：昔のおもちゃづくり、ゲームなど  
参加費：無料

特長：夏休みの一日、子どもさん達が昔の  
おもちゃづくりに挑戦したり、遊びのコーナーを  
楽しむ他、地域の人とも交流を深める時間を提供



## 団体連絡会、研修会

開催日：年2回程度

♡ 場所：初倉公民館くらら

内容：活動を継続するための学びなど

参加費：無料

特長：初倉南小学校区だけでなく、初倉  
中学校区全体の団体に呼びかけて  
福祉活動の向上を図ることも実施！