

日々の生活にホッとひと息リフレッシュ

ひなたぼっこカフェ

「ひなたぼっこカフェ」とは、認知症についての不安や、
介護のお悩みなど、なんでもお話できる場です。
ご希望によっては、専門職に相談もできます。

内容

「色々なゲームで
体を動かそう！」



3 / 21 (土)

13:30～15:00

場所：かなうえる集会室
(島田市金谷代官町3400)

持ち物：水筒、タオル

実費100円

※当日NPOシマシマへ納入します

主催 | チーム茶っきり

協賛 | NPOシマシマ

協力 | 高齢者あんしんセンター金谷

●お申込み・お問合せ

高齢者あんしんセンター金谷
(島田市金谷代官町3400)

☎ 45-5610

