



初倉地区

地域福祉を コーディネート ノート



長～い間、地域の福祉活動が活発な初倉地区。今回、地区内のステキな活動を多くの人に知ってもらい、参加のきっかけになるよう、冊子を作成しました！😊

支え合いや交流事業が盛りだくさん！

「他のところはどんな風にやっている？」と興味を持ってくださる方が多くて、とても嬉しいです！社協のホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください！

【初倉地区：生活支援コーディネーター・大石】

第一地区

1月
10日



向谷町しまトレ・レク出前講座！

向谷町しまトレにレクリエーション出前講座でお邪魔しました！この日は14名の参加者と一緒にバグーを実施。穴に入るとみんなで拍手落ちてしまえば「ああ～」と声をあげ楽しい時間となりました。終了後はみなで豚汁を食べて温まりました。

向谷町しまトレ参加者の最高齢はなんと御年98歳！！その方の参加が他参加者の「自分もがんばろう！」に繋がっています。

今回向、谷町しまトレで実施した「バグー」は新しいレクリエーショングッズとして活躍中！裏面にも貸出備品の紹介を行っています！是非ご覧ください。あなたが参加するサロンや居場所でも使ってみませんか？

【第一地区：生活支援コーディネーター・青山】

六合地区

1月
14日



東光寺元気の会

東光寺の居場所「元気の会」の活動にお邪魔してきました。この日は約10名の方が参加されており、しまトレの体操の後、eスポーツを楽しんでいました。

eスポーツは「太鼓の達人」「Nintendo Switch sports」の2種類で、どちらも和気あいあいと取り組まれていました。

参加されている方からは、「最初はできないと思っていたけれど、やってみると意外とハマってしまった」「孫が熱中してやる気持ちがわかった」といった声を聞くことが出来ました。

継続してeスポーツに取り組まれているため、みなさま操作がとても上手でした👏

【六合地区：地域福祉コーディネーター・森下】

第四地区

1月
14日



大津通まちなか保健室

昨年に引き続き、2回目の実施。寒さもあり、参加者は少なめでしたが、和気あいあいと楽しい時間を過ごすことができました♪

作業療法士や看護師への個別相談のほか、「これから自分が大切にしたいこと」を対話カード『414カード』を使用し考え、

「後悔がないように生きたいな。」

「考えていること、口に出すことも大事！」

などそれぞれの想いや考えを共有しました😊

昔の大津通の様子なども教えていただき、昔話にも花が咲きました🌸

【第四地区：生活支援コーディネーター・野村】

地域活動者情報

今回で紹介するのは…この方！！

いけがやさんち

キラッと★№54

池ヶ谷敦子さん



子ども食堂を運営する池ヶ谷敦子さん！第二小学区の「いけがやさんち」で、毎月1回食事の提供をしています。

①限定30食のカレーを用意する「いけがやさんち」は、毎月大盛況！池ヶ谷さんやスタッフの素敵な笑顔に会いに行きたくなる場所でもあります。

②毎週土・日曜日には駄菓子屋さんを開催。懐かしくなるお菓子もたくさんありました♪お菓子を選んでいる目は、みなさんキラキラしていました。

池ヶ谷さんの活動への想い♡

子ども食堂や駄菓子屋さんを通して地域のみなさんの笑顔を見ることができ、とても嬉しく思います。これからもスタッフと楽しく活動していきます！

子ども食堂「いけがやさんち」
スタッフとボランティア



社協掲示板



新しいレクリエーショングッズが活躍中！

「メッチャおもしろいじゃ～ん！」と大好評！

しまつなレター12月号でも紹介した新たなレクグッズ。さっそくいろんな居場所やサロンで活躍中！貸し出しのみに限らず、職員がお邪魔しての講座也大歓迎！ぜひ使ってみませんか？

バッグオー



豆の入った袋を台の穴めがけて投げ入れるゲーム！台の上に乗っても得点！相手の色の袋を穴に押し入れてしまったら相手の得点に！

参加者の声★

- 単純だけど面白い！
- 相手の袋を落として妨害もできるね～
- 楽しかった！ルールも覚えたいしは借りに行くね！

トリコロキューブ



自分色のサイコロが自分の色のエリアに止まれば得点！相手のエリア止まると相手チームに得点をプレゼント！

参加者の声★

- 自分のエリアに投げ入れるの難しい！
- 運要素もあってハラハラ楽しい！
- 得点計算が頭の体操になっていいね☆



新しい貸出グッズは
他にもあります！

詳しくは
地域つながり推進係まで！

☎0547-35-6244

地域つながり推進係

森下's コーナー ～言葉クイズ編～



問 いつも前にあるのに、追い越せないものは？