

令和8年度 しまつなレター 10月号

～しまだつながるプロジェクト～

発行：島田市社会福祉協議会

住所：島田市大津通2番の1

電話：35-6244

FAX：34-3261



社協SNS
フォローしてね！

「ボランティアするとたまる」

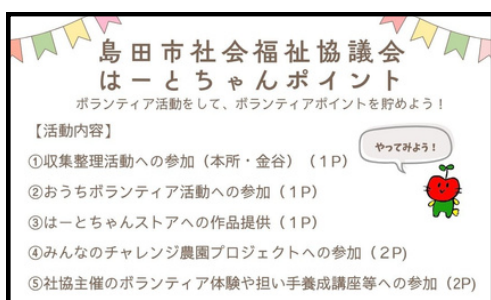
ボランティアポイント はじめました！

より多くの人にボランティア活動への興味、関心を持ってもらうきっかけづくりとして、ボランティアポイントを始めました。

☆ポイント名 はーとちゃんポイント

☆ポイントカード配布・スタンプ押印場所

島田市社会福祉協議会



☆ポイント交換

10ポイントたまると、はーとちゃんグッズ、はーとちゃんストアの中から1つ選ぶことができます。お気軽に島田市社協にお問合せください♪

9月11日
(金)

伊久身地区の活動紹介

やまびこクラブ



やまめ、美味しいね～♡

この日予定していた「やまめ釣り」は雨で中止☔。代わりに**モルック大会**が行われ、会場は大きな笑い声に包まれていました😊 体を動かした後のお楽しみはお弁当と心を込めて焼いていただいたやまめの塩焼き！食事中も笑顔が溢れ、みなさん楽しい時間を過ごされていました♡

【生活支援コーディネーター】大石



まちなか保健室 in旗指しまトレクラブ

7月29日
(水)

地域で活動する理学療法士による健康相談や、明治安田さんによるベジチェック・血管年齢測定、高齢者あんしんセンターへの相談会を実施し大盛り上がり！

まちなか保健室は、健康相談の場にとどまらず、人と人・人と地域がつながる場。地域の移動販売や高齢化、旗指地区の歴史など、参加者から地域の情報を教えていただく機会にもなりました✨

こうした「**つながり**」を大切に今後も地域の皆さんと一緒に取り組んでいきます！



「数字で見れると嬉しい！」
診断結果を見せ合って盛り上がりました♪
食事作りのポイントを皆さんと共有♡



「スクワットの動きを教えてもらったから、今までと動きが違ってびっくり！」じっくり身体をみていただきました♡



高齢者あんしんセンター第二の久保田看護師の健康に関するお話💡

【生活支援コーディネーター】久保田





今回は、ボランティア活動に積極的に参加している中学生の梅原里宮さんをご紹介します！！

梅原さんは、島田市社協が福祉教育として実施している「夏休みふくし体験学習」への参加をきっかけに、**こども食堂**に継続的にボランティアとして参加してくれています！

福祉に興味を持っているという梅原さんにインタビューをしました🎤

ボランティア活動に参加したきっかけは？

最初は「**誰かのためになれたらいいな**」という気持ちから、こども食堂のボランティアに参加したことがきっかけです。その後、さまざまなボランティアに参加させていただくようになり、多くの方と出会いたくさんのことを学ぶことができました。今では、毎回、活動が楽しみです♪

ボランティア活動への思いを聞かせてください☆

活動を通して「**ありがとう**」や**笑顔**に出会えることがとても嬉しく思います。小さなことでも誰かの力のなれることを知り、人のために行動することの大切さを実感しました。このようなあたたかな交流の場がたくさんの人に親しまれ、その輪がもっと広がってほしいです。今後も**地域と人のつながりを大切に**しながら自分にできることを続けていきたいです。

思いをたくさんお話ししてくれた梅原さん！今後も楽しみながら活動してくれるといいなと思います☆

【インタビュアー：井上】



井上も中学生から継続的にボランティアをやっていたので、学生ボランティアとして活躍している姿を見るととても嬉しいです！応援しています！

ボランティアツアーのご案内

「何かやってみたいけど…どうしたらいいの？」という人を応援するため、「知る」「参加する」ことができるボランティアツアーを実施します！

初倉以外の方やボランティア経験者の参加も大歓迎✨

あなたの興味のある活動に参加してみませんか？

対象：中学生以上で福祉活動に興味のある方

申し込み：**各講座開催3日前まで**に島田市社協にお電話にてお申込みください！



シニアのための食堂

～レクリエーションを盛り上げよう～

10/14 (水) 10:30～13:30

人数：2人

内容：調理、配膳の手伝い、
レクリエーション手伝い

持ち物：水筒、エプロン、三角巾

場所：島田市大柳142-1

協力：繭のなか



活動の様子

特別養護老人ホーム みどりの園

～デイサービスでのふれあい～

10/15 (木) 14:00～15:30

人数：2人程度

対象：18歳以上の方

内容：レクリエーションの
お手伝い

持ち物：水筒、タオル、上靴

場所：島田市中河375-1



初倉まつりにて

～福祉体験、ゲーム補助～

10/18 (日) 10:00～11:30

人数：2人

内容：福祉体験等の補助、
共同募金の協力呼びかけ

持ち物：水筒

場所：JA大井川初倉支店

主催：島田市社会福祉協議会

