令和8年度

しまつなレター

～しまだつながるプロジェクト～ 11月号

発行：島田市社会福祉協議会
住所：島田市大津通２番の１
電話：35-6244
FAX：34-3261

社協SNS
フォローしてね！

9月19日（土） 第一地区社協での出前講座実施

設立から５年が経つ第一地区社協。今回の出前講座のテーマは、地区内の福祉活動の宝探し。島田市社協から地区内で行われている活動のスゴイところを紹介した後、活動者へのインタビューも行いました🎤

参加者からは「同じ地区に住んでいても知らないことがあり勉強になった」という感想をいただきました♡



島田市社協職員の講話



団体からの活動紹介





10月３日（土） 第四地区社協とコラボ出店！ 島田オレンジカフェin帯モール

島田市役所帯モールで行われたイベントに、第四地区社協とコラボ出店しました👏

第四地区社協さんに協力の打診したところ快諾！当日は7人に協力いただき、赤い羽根募金の呼びかけやレクリエーションを実施しました🥰🍒





9月26日（土） 金谷中学校区「大代健康相談会」を開催しました！

高齢者あんしんセンター金谷と連携し、大代地区での相談会を実施！9人が参加してくれました👏

地域の事業所の栄養士や、高齢者あんしんセンターの保健師による健康相談、体組成計による測定を行いました💪

参加者からは、「体重が減ってしまうことに悩んでいるので、栄養について相談できてよかった」「しまトレを続けて、毎日元気に暮らしています」といった声が聞かれました。

健康について改めて考える良いきっかけとなりました♡



みんなでしまトレ💪



保健師・栄養士の相談会



体組成計で自分の体を数字で確認☑️

地域活動者情報 キラッと✨№63

今回ご紹介するのは、この方！！

杉本章子さん&杉村行子さん



子育て支援団体「まいせるふ」として長年活動してくださっているお二人。平成９年に「いきいき子育て勉強会」を立ち上げ、30年にわたり託児付きの子育て講座を開催しています。１期20人程度・全５回の講座を年２期開催し、フリートーク、食育、クッキング、金融リテラシー、読み聞かせ、リンパ、ダンスなど、様々なテーマを取り入れています。

立ち上げの経緯

自分たちの子育てが一段落し、「今度は子育て中のママたちに何かできることはないか」と考えたことがきっかけです。当時、子育て中の虐待などがテレビで報じられていたこともあり、ママたちの声を聴き、子育ての悩みやストレスを話せる場をつくろうと、託児付きの子育て講座を始めました。

活動について

フリートークや食育、クッキングなどの講座を通して、子育てについて学ぶだけでなく、参加者同士がつながり、それぞれの経験からヒントを得られる場となっています。講座は大変喜ばれ、リピーターや、2人目・3人目の出産を機に再び参加してくれる方もいます。託児付きで、妻でも嫁でもない「一人の人」として話を聴いてもらえることも安心して本音を話せる理由の一つです。

伝えたいこと

子ども1人を育てあげるのは大事業です。産まれてから親から受ける愛は、何ものにも変えられない最上級の宝物なので、それを与えるお父さん&お母さんこそ、仲良く笑顔でいてほしいです。子どもの成長は早く、学ぶエネルギーも莫大です。
その子どもに負けないよう、お母さん自身の学び、成長していってほしい―
お母さんの成長と癒しのお手伝いを""まいせるふ""ができたらなあ…と思っています。

インタビュアー　久保田



みんなの
チャレンジ農園プロジェクト

農園を活用した居場所づくり＆交流会です。
一緒に活動をサポートしてくれる仲間を募集します。



活動内容

活動日　：　通年
作　業　：　①土づくり　②水やり
　　③草とり　④収穫　など
　　時期に応じた作物を育てています
場　所　：　御仮屋市民農園
参加費　：　無料
問合せ　：　島田市社会福祉協議会　☎35-6244





活動：ひと月に1～2回ほど
日時：主に平日の日中
時間：１回１時間程度
参加者：10～80代の男女



「交流の機会が増えて嬉しい！」
「農業楽しい！」
参加者の声



※まずは、お電話もしくは社協公式LINEに「農園参加希望」と連絡をください。
担当者から日時をご案内します。右記の二次元コードからご登録ください。

島田市社協
Lit.link
（リットリンク）